

NOS DÉCHETS EN QUELQUES CHIFFRES



L'objectif défini pour la loi de Transition Énergétique pour la Croissance Verte est que 65 % des déchets soient orientés vers le recyclage d'ici 2025.

AUTOPSIE D'UNE POUBELLE D'ORDURES MÉNAGÈRES EN FRANCE

Parmi les déchets produits par les français,

- 51 %** sont des ordures ménagères qui finissent incinérées ou enfouies.
- 20 %** sont des déchets triés pour être recyclés (emballages, papiers, verre, textiles...)
- 29 %** sont des déchets apportés en déchèterie pour être recyclés en majorité.

35 % de papiers et emballages n'ont rien à faire ici ! Ils doivent être triés dans la poubelle jaune pour être recyclés en nouveaux produits.

27 % de déchets organiques qui pourraient être compostés et valorisés en engrais.

5 % de déchets bénéficient de filières dédiées.

14 % de textiles sanitaires rapportés aux bons endroits, sont valorisés ou traités de manière adaptée.

19 % autres.

**Le temps presse !
Devenons des citoyens éco-responsables !**

Résultat,

Plus des ¾ des déchets n'ont pas leur place dans nos poubelles d'ordures ménagères !

Limitons les produits à usage unique.



Source ADEME



Je produis moins de déchets
Je protège la santé de chacun
Je préserve l'environnement

Ensemble, agissons !

N° Info collecte 04 84 76 94 00
infocollecte@agglo-accm.fr

www.agglo-accm.fr

Document proposé par vos conseillers du tri d'ACCM Environnement
Direction gestion des déchets ménagers et assimilés
Communauté d'agglomération Arles Crau Camargue Montagnette
Illustrations : www.vecteezy.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

FICHE N°7



Trucs et astuces pour réduire nos volumes de déchets

La réduction des ordures ménagères représente un enjeu clé en termes d'environnement, de santé et d'économie. Réduire nos déchets, ce n'est pas si compliqué.

Cette fiche d'information permet de partager conseils et astuces pour alléger le poids quotidien de nos déchets mais également de consommer mieux.



2 FOIS PLUS DE DÉCHETS QU'IL Y A 40 ANS

En France, chacun d'entre nous produit environ 568 kilos de déchets par an. C'est 2 fois plus qu'il y a 40 ans ! Nous pourrions réduire de moitié le volume de nos poubelles juste en supprimant nos emballages. En limitant la production quotidienne de vos déchets, vous limitez l'impact produit sur l'environnement...



POURQUOI RÉDUIRE NOS DÉCHETS ?

- Pour réduire l'utilisation et l'épuisement des ressources naturelles.
- Pour réduire la quantité de déchets enfouis ou incinérés, très polluants pour l'environnement.
- Pour diminuer l'accroissement des gaz à effet de serre.
- Pour soutenir l'économie et l'emploi localement.

La première question à se poser pour limiter son volume de déchets avant d'acheter : "En ai-je vraiment besoin ?"

COMMENT FAIRE MIEUX ?

- Je réduis tous les gaspillages (notamment le gaspillage alimentaire qui représente 10 % des déchets).
- Je consomme autrement.
- Je trie mes déchets recyclables.
- Je trie les déchets verts et alimentaires compostables.

QUAND ON FAIT SES COURSES

Privilégier l'utilisation de cabas, panier ou Tote Bag réutilisables ! Ce sac en tissu est facile à emporter partout. N'utilisez plus de sacs plastique. 5.000 milliards sont consommés chaque année dans le monde. Acheter en vrac et mettre vos aliments dans des bocaux ou des sachets en papier recyclé. Éviter d'acheter des produits sur-emballés ! On a tous achetés des biscuits individuels emballés dans un étui en plastique, lui-même placé dans une barquette en plastique, elle-même recouverte d'un film plastique, le tout emballé dans du carton ! Soit, 4 emballages pour 1 biscuit !



Acheter des piles rechargeables, un peu plus chères à l'achat, mais vite rentabilisées ! Seulement 30 % des piles jetables sont recyclées. De plus, renseignez-vous auprès de votre parfumeur, certains reprennent des flacons de parfums vides ou les remplissent !

Pour remplacer l'achat de vêtements neufs, privilégier les friperies. Ne pas jeter de vêtements en bon état. Si vous ne les mettez plus, donnez-les ou déposez-les dans une borne à vêtements (PAV textile). Vous pouvez aussi en faire don à la **Ressourcerie du Pays d'Arles** ou à **Emmaüs** (valable aussi pour les objets en bon état) et pour les vêtements chez **TEEF** (bornes à vêtements et boutique rue Gaspard Monge (Arles) ou **Le Relais** (vous pouvez y déposer vos dons dans leurs conteneurs).

DANS LA CUISINE

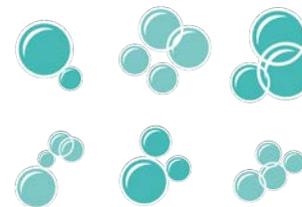
Remplacer vos pailles jetables en plastique par des pailles en inox, elles réutilisables. En France, nous jetons presque 10 millions de pailles chaque jour !

Dans votre cuisine utiliser du savon liquide rechargeable ou remplacez-le par du savon de Marseille solide, solution beaucoup plus économique, écologique et beaucoup moins polluante pour l'eau ! Il nettoie et dégraisse la vaisselle sans laisser de film gras et il est beaucoup moins irritant pour la peau. Il suffit simplement de frotter son éponge ou sa brosse dessus.

Conserver vos aliments achetés en vrac dans des bocaux en verre ou acheter vos aliments en vrac directement dans des bocaux.

Servez-vous d'emballages alimentaires réutilisables pour remplacer les films plastiques étirables ou le papier aluminium. Pour les plus courageux ? Fabriquez-le vous même à l'aide de cire d'abeille et de tissus.

Boire de l'eau du robinet permet de limiter vos achats de bouteilles d'eau en plastique.



DANS LA SALLE DE BAIN

Privilégier l'achat de protège-slips et culottes réutilisables. Une femme utilise en moyenne 15.000 protections jetables dans sa vie. Il existe aussi la coupe menstruelle, que l'on peut garder pendant 10 ans !



Finis aussi, les emballages de bouteilles de shampoing, de tubes de dentifrice ou encore de déodorants en aérosols qui sont d'ailleurs très nocifs pour notre santé et notre environnement ! Tous ces produits existent en matière solide et s'avèrent tout aussi efficaces. Ainsi, vous limitez vos emballages et vous en servez plus longtemps. En effet, un shampoing solide peut se garder plusieurs mois avant d'être terminé, alors qu'un shampoing classique est épuisé au bout de quelques lavages seulement.

Acheter une brosse à dents en bois et des cotons-tiges en bambou et coton constitués de matières plus respectueuses de l'environnement.

Vous pouvez également vous servir d'oriculis, qui sont réutilisables à vie et remplacent l'utilisation de centaines de cotons-tiges ! Ils empêchent en plus la formation de bouchons, existent en bois ou en inox et sont facilement lavables.

Utiliser des cotons démaquillants en tissus réutilisables. - (Ci-contre, voir notre fiche N°3 "Réaliser soi-même ses cotons démaquillants lavables...")



QUAND ON FAIT LE MÉNAGE

N'utilisez pas de papier pour faire les vitres, mais tout simplement une raclette lave-vitre. Astuce : dans un récipient mélangez 2/3 d'eau chaude ou tiède et 1/3 de vinaigre blanc. Vous pouvez utiliser un vaporisateur. Nettoyez vos vitres à l'aide d'un chiffon. C'est efficace, écologique et ça ne laisse pas de traces. Le vinaigre blanc est d'autant plus actif utilisé chaud ou dilué à de l'eau chaude, mais attention aux vapeurs !

Fabriquer vos éponges à l'aide de vieilles chaussettes : Tawashi. (Voir notre fiche N°2 "Je fabrique une éponge Tawashi avec des chaussettes de récup'")

Utiliser des essuie-touts lavables et réutilisables en tissus. Et fabriquez vous-mêmes vos produits ménagers. Le bicarbonate de soude et le vinaigre blanc seront vos meilleurs alliés ! (voir fiche N°1 "Les recettes vertes")



POUR LES ENFANTS

Réutilisez vos rouleaux de papier toilette pour réaliser des jeux pour enfants. (voir fiche N°8/1 "De bonnes idées Récup' pour fabriquer des jeux et jouets").

Au lieu d'acheter des compotes dans des emballages plastique à usage unique, il existe des gourdes rechargeables et réutilisables. Et quand vous avez soif, buvez dans une gourde !

Utiliser du blanc de Meudon pour faire des décorations sur les vitres. Après l'avoir mélangé avec un peu d'eau, à l'aide d'un pinceau vous pouvez décorer vos vitres, notamment pour les fêtes de Noël. Facilement lavable avec de l'eau et du savon.

JE PIQUE-NIQUE VERT

Acheter des nappes, serviettes et torchons en tissus. Limitons ainsi le nombre de serviettes en papier jetées quotidiennement. Vous pouvez utiliser des mouchoirs en tissus que vous pouvez laver ! En France, nous jetons chacun en moyenne 500 mouchoirs par an !



Ne plus acheter de bouteille d'eau en plastique. Remplacez-les par une gourde ! Lorsque vous faites craquer sous vos doigts une bouteille d'eau en plastique, des microparticules de plastique se cassent et tombent dans l'eau. Nous buvons ces particules !

Une bouteille en plastique met entre 450 et 1.000 ans pour se décomposer !

Remplacer les couverts en plastique par des couverts en bois. Sinon, utilisez des couverts en métal et assiette de porcelaine, certes plus lourds, mais tout aussi efficace ! Éviter de boire dans des gobelets en plastique. Boire dans des écocup, tasses ou verres. Annuellement, plus de 4 milliards de gobelets plastique sont jetés en France !

MAIS AUSSI...

Au lieu de jeter les vieux collants, réutilisez-les pour en faire des chouchous ! Pour faire des emballages de cadeaux, n'utilisez plus de papier qui ne sert qu'une seule fois, mais utilisons la technique du Furoshiki qui consiste à emballer ses cadeaux à l'aide de tissus. Facile et original !

